

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №3
В.П.Сычков



Меню приготовления блюд
на "12" Февраля 2025 год.

"Утверждено"

Председатель Совета ПЖ "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Возрастная категория с 7 до 11 лет Полдник

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
	53	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	259	Вак-беляш	100	7,90	10,60	54,20	347,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,80	71,00
Итого			530	13,30	18,30	91,20	583,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина